



15 PIÈCES POUR 40 TENUES

transformez votre style
en levier de pouvoir

Gagnez du **temps**, économisez de
l'**argent** et créez un **style** qui en impose !

Par Jenny Sylvester

un MOT *sur* LES DROITS D'AUTEUR

Cet e-book est le fruit de beaucoup de réflexion et de travail. Il est destiné à un usage personnel uniquement.

Cela signifie que tu peux l'imprimer pour toi et le lire autant de fois que tu veux, mais il ne peut pas être copié, partagé ou revendu sans mon autorisation.

Si tu souhaites en parler autour de toi, le meilleur moyen de me soutenir est d'orienter tes proches vers l'endroit où ils peuvent le lire. Cela m'aide à continuer à créer du contenu utile et accessible.

Merci de respecter ce travail et de contribuer à sa juste diffusion.

Jenny

AVANT-PROPOS

Bienvenue dans votre guide “15 pièces pour 40 tenues : transformez votre style en levier de pouvoir” !

Ce guide a été conçu pour les femmes qui veulent gagner du temps, économiser de l'argent et créer un style qui en impose, sans passer des heures à réfléchir à leur tenue chaque matin.

Avec seulement 15 pièces essentielles et quelques accessoires stratégiques, vous allez pouvoir composer 40 looks différents, adaptés à votre quotidien professionnel.

L'idée est simple : acheter moins et combiner plus.

Chaque look a été pensé pour vous aider à vous sentir confiante, élégante et crédible au travail et au quotidien. Pour retrouver chaque pièce, vous pouvez cliquer sur le lien.

Prête à transformer votre garde-robe et votre style en un atout stratégique ? Alors, commençons !



Jenny

Sylvester



Chapitre 1

*Détail des 15 pièces
vestimentaires*

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



Jean Bootcut - Levi's

Un **jean** qui allie confort et style, parfait pour flatter toutes les silhouettes.

Le bootcut apporte une touche rétro et sophistiquée, idéal avec des bottines ou des talons.

À garder pour les journées où vous voulez être à l'aise mais stylée.



Chemise - Arket

La **chemise blanche** est la pièce intemporelle par excellence. Elle s'adapte à tous les looks, du casual chic au business élégant.

Elle apporte de la structure à n'importe quelle tenue.

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



Blazer - 17h10

Un **blazer noir** bien taillé, c'est un must have dans ton dressing.

Il transforme un simple jean ou une robe en look pro et affirmé.



Pantalons - 17h10

Classique, élégant, indispensable., Le **blazer** structure la silhouette et fait passer ton style au niveau supérieur, surtout quand il est associé à un blazer ou une chemise blanche.

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



T-shirt - Cos

Décontracté et facile à mixer, le **t-shirt blanc** apporte une touche simple mais efficace, parfaite sous un blazer ou avec un jean.



Robe - Zapa

Sobriété et élégance réunies, la **robe noire** est idéale pour un rendez-vous pro, un dîner ou une sortie casual chic. Le noir est flatteur et facile à accessoriser.

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



Trench - Vanessa Bruno

L'allié parfait pour les journées plus fraîches. Classique et chic, ce **trench** donne une allure raffinée en un seul geste, tout en restant pratique pour le quotidien.



Pull - Galeries Lafayette

Confortable mais structuré, ce **pull col en V** s'adapte à toutes les situations. Il se marie aussi bien avec un jean qu'un pantalon tailleur pour un look casual chic ou professionnel.

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



Pull - Claudie Pierlot

Le **pull navy** est idéal pour les journées où tu veux rester chic tout en te protégeant du froid. Le col haut ajoute une touche sophistiquée et élégante.



Cardigan - Monoprix

Facile à superposer, le **cardigan** apporte de l'élégance à ton look et se combine parfaitement avec toutes les couleurs de ton dressing.

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



Pantalon - Max Mara

Le **pantalon tailleur camel** est un basique moderne et élégant. Sa couleur chaude s'accorde avec tout et donne immédiatement un côté raffiné aux looks simples.



Blouse - Caroll

Féminine et fluide, la **blouse** apporte légèreté et chic à tes tenues. Parfaite pour le bureau ou pour des occasions plus habillées.

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



Chemise - Figaret

la **chemise bleu ciel**, alternative à la chemise blanche classique, un peu plus douce et colorée. Polyvalente, elle passe du casual au formel sans effort.



Pull sans manche -
Gérard Darel

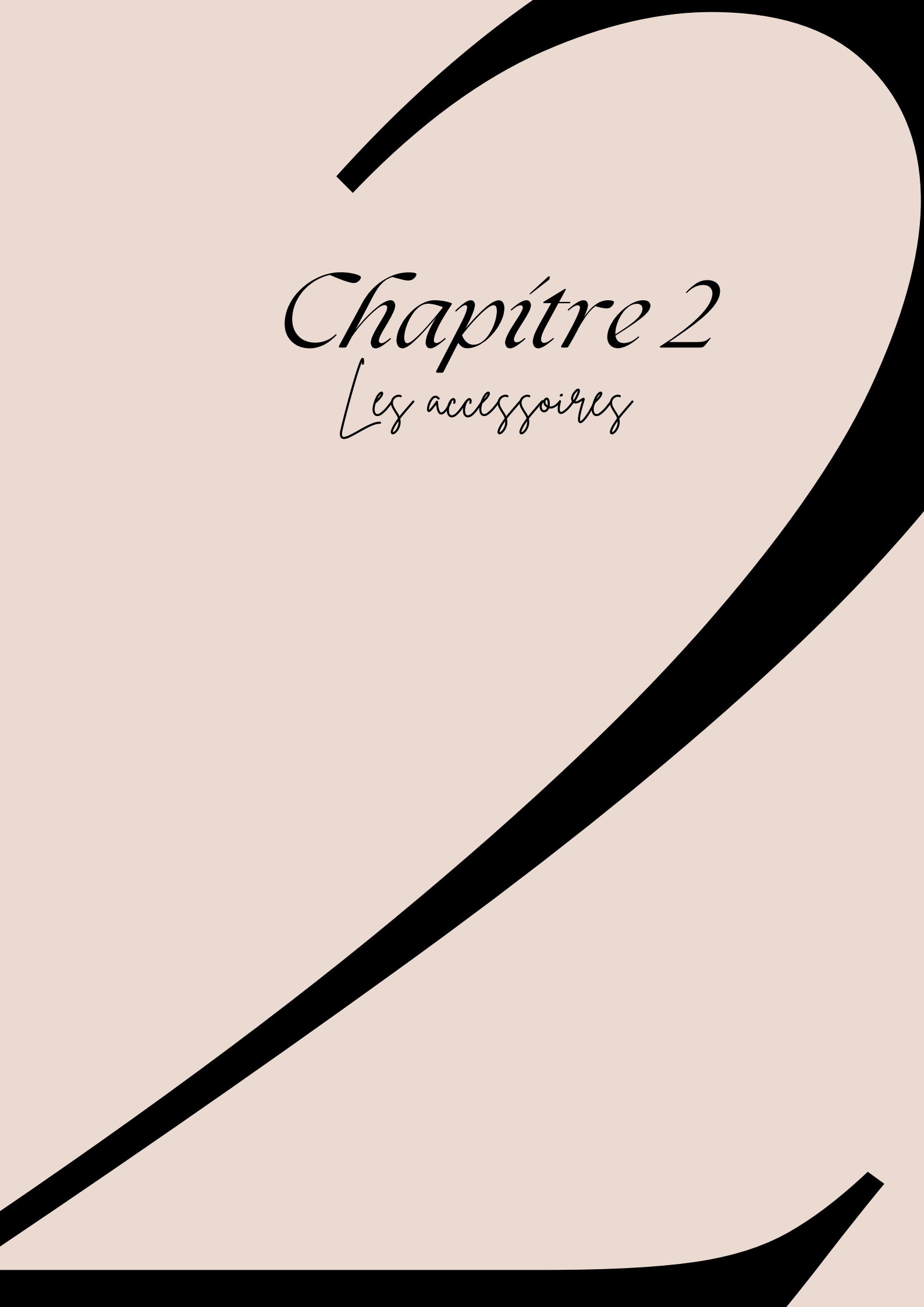
Le **pull sans manche** intemporel pour jouer la superposition avec style. À porter sur une chemise ou sous un blazer pour une touche contemporaine et structurée.

15 PIÈCES POUR 40 TENUES : LES FONDATIONS D'UN POWER LOOK



Jupe - Uniqlo

Élégante et féminine, la **jupe satinée** apporte de la fluidité à tes looks. Parfaite pour un style chic mais pas trop formel, elle se porte aussi bien avec des bottines qu'avec des talons.



Chapitre 2

Les accessoires

ACCESSOIRES

Les accessoires sont indispensables pour sublimer une tenue, un peu comme la cerise sur le gâteau.

Une tenue peut paraître très basique jusqu'à ce qu'on y ajoute des bijoux raffinés, un foulard joliment noué et un sac à main qui donne l'allure d'une CEO.



Les hommes dirigeants peuvent faire de nombreuses concessions sur leurs tenues... sauf pour la **montre**. Véritable symbole de pouvoir, elle occupe une place de choix dans votre power dressing !



Le **sac à main** est votre carte de visite. Il doit véhiculer un message fort sur vous, montrer que vous êtes organisée, confiante et ambitieuse.

ACCESSOIRES



La **ceinture** est l'accessoire parfait pour sublimer une tenue basique. Que ce soit sur un pantalon, un blazer ou une robe, elle apporte ce petit quelque chose en plus qui vous fait dire : Parfait, je suis prête à conquérir !



Les **bijoux** sont l'expression de la féminité. Plus ils sont épurés, plus ils apportent une allure raffinée. La règle d'or : less is more. Si votre collier attire les regards, choisissez des boucles d'oreilles discrètes.



Le **foulard** relève le style d'une femme avec élégance. Pour mettre en valeur votre visage, choisissez une couleur en fonction de votre colorimétrie.

ACCESSOIRES



Les **bottines à talons** fins élèvent n'importe quelle tenue. Que ce soit avec un jean, une jupe ou un pantalon tailleur, elles apportent élégance et assurance.



Les **baskets blanches**, lorsqu'elles sont stylées et épurées, combinent confort et chic. Elles transforment un look casual en tenue moderne et soignée, idéale pour rester dynamique tout en affirmant votre style.



Les **mocassins noirs** sont la quintessence du style classique et affirmé.

Confortables et sophistiqués, ils se marient avec un pantalon, une jupe ou une robe, et donnent une allure maîtrisée.



Chapitre 3

15 pièces pour 40 looks

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



1



2

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



3



4

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



5



6

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



7



8

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



9



10

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



11



12

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



13



14

15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 40 LOOKS



15 PIÈCES POUR 50 LOOKS



15 PIÈCES POUR 50 LOOKS



15 PIÈCES POUR 50 LOOKS



MOT DE LA FIN

Félicitations ! Tu as maintenant entre les mains toutes les clés pour composer 40 looks élégants et puissants.

Chaque pièce que tu as découverte n'est pas juste un vêtement : c'est un véritable outil pour affirmer ta personnalité, inspirer le respect et attirer les bonnes opportunités.

Mais le style ne s'arrête pas ici. Si tu veux aller plus loin et créer une signature vestimentaire qui te ressemble vraiment, je t'invite à découvrir mon programme Style Signature.

Ensemble, nous définirons les pièces, les couleurs et les associations qui feront de ton look un véritable levier de puissance et de confiance en toi.

Intéressée ? Clique sur le bouton ci-dessous.

[Je veux créer mon style signature](#)

TÉMOIGNAGES

Clientes



Une très belle expérience. Jenny m'a accompagné de À à Z pour revoir mon style vestimentaire professionnel. Elle a respecté mon budget, mes critères (pas de décolletés, de jupe courte). Grace à son guide pratique je peux aujourd'hui choisir chaque vêtement de manière autonome car tout y est inscrit. Même des références de marque de vêtements. Et elle reste joignable même après la journée de coaching. Merci pour toute la bonne énergie et les paroles valorisantes !
Je recommande les yeux fermés !

GAÏLHA GK



Jenny est une personne très bienveillante et ses conseils sont vraiment exacts et pertinents.

PAM V



Prestation au top. Jenny est une personne très douce et patiente. Elle prend le temps d'expliquer chaque détail et offre une prestation de grande qualité. Grâce à elle, je connais désormais les couleurs et les tenues qui me mettent en valeur. Merci Jenny !

OLIVIA P

À PROPOS *de moi*

Je m'appelle Jenny, une passionnée de l'image, du style et de la confiance en soi. J'accompagne les femmes pour qu'elles découvrent leur potentiel à travers leur apparence.

Pour moi, le style n'est pas juste une question de vêtements, c'est un outil puissant pour affirmer sa personnalité et gagner en assurance.

Avec cet e-book, j'ai voulu partager des conseils simples et pratiques pour t'aider à comprendre ta morphologie, ta colorimétrie, la forme de ton visage et ton style vestimentaire.

Mon objectif est que chaque femme puisse utiliser son image comme une véritable arme de pouvoir, en restant fidèle à elle-même et en se sentant confiante.

